

海洋运动实践与管理微专业 2025 年招生简章

一、专业简介

上海海洋大学基于海洋体育产业发展的需要,结合上海海洋大学“水陆并举、舟艇齐进”的海洋特色体育教育发展思路,推出“海洋运动实践与管理”微专业。该微专业依托上海海洋大学在海洋体育领域的深厚底蕴,以及合作企业在体育产业的丰富资源与经验。微专业的课程设置融合海洋特色运动如龙舟、桨板、海洋赛艇、帆船等相关知识和技能传授,同时涵盖水上运动教学与训练、海洋运动救援、海洋运动活动策划与组织等。通过理论与实践相结合的教学模式,培养“会运动、精赛事、善运营”的复合型人才,为蓬勃发展的海洋体育产业注入新生力量,助力学生开拓职业前景和升学通道。

二、培养目标

该微专业瞄准海洋体育产业升级需求,依托学校的体育学科优势与体育企业资源,构建“学科 + 产业”双驱动模式。旨在培养具备海洋运动相关的基础理论知识与实践技能,掌握海洋运动管理方法,能从事海洋运动赛事组织、运动教学、运动训练、水上运动救援等工作的实用性人才。

三、招生对象、报名条件及招生规模

(一) 招生对象

上海海洋大学在籍学生,不限专业和性别。

(二) 报名条件

热爱体育,身体健康。坚持不懈,方得始终。

专心致志,系统学习。睿智机敏,切勿矫情。

(三) 招生规模

30 人/年,依据报名先后顺序和报名条件筛选。

四、课程设置

海洋运动实践与管理微专业课程设置及教学进程计划表

序号	中文课程名称	学分	学时	开课学期
1	水上运动教学与训练	2	32	2025-2026 秋季学期 微专业第 1 学期
2	海洋运动活动策划与项目管理	2	32	2025-2026 秋季学期 微专业第 1 学期
3	数智海洋运动竞赛	2	32	2026-2027 春季学期 微专业第 2 学期
4	海洋运动安全与救援	2	32	2026-2027 春季学期 短学期
5	运动与管理综合实践	6	96	2026-2027 春季学期，第 2 学期 2026-2027 春季学期，暑期 2026-2027 秋季学期，第 3 学期

附：课程简介

1. 《水上运动教学与训练》课程：

《水上运动教学与训练》是一门融合水上运动科学理论、实践技能传授与教学训练方法论的综合性课程。课程以“理论支撑实践、实践反哺理论”为核心逻辑，旨在帮助学习者系统掌握水上运动的核心技能、科学教学方法与专业训练策略，具备独立开展水上运动教学、组织训练活动及应对常见安全风险的能力。

2. 《海洋运动活动策划与项目管理》课程：

《海洋运动活动策划与项目管理》是一门聚焦海洋运动场景，融合活动创意设计、项目全流程管控与海洋特色风险应对的应用型课程。课程适用于从事海洋运动俱乐部运营、滨海旅游项目开发的从业者及创业者。课程以“海洋场景特性”为核心切入点，旨在帮助学习者掌握从海洋运动活动的创意构思到落地执行、复盘优化的全链条能力，同时建立海洋运动安全风险防控的专业思维，满足海洋运动产业对复合型管理人才的需求。

3. 《数智海洋运动竞赛》课程：

《数智海洋运动竞赛》是一门聚焦数智化技术与海洋运动竞赛深度融合的创新型课程，旨在培养适应海洋运动产业数智化转型需求的复合型人才。课程适用于海洋运动竞赛从业者、计算机应用技术、海洋工程等跨专业人员及相关产业创

业者。课程以“数智技术赋能海洋运动竞赛全流程”为核心逻辑，整合大数据、人工智能、物联网、虚拟现实等前沿技术，结合帆船、冲浪、赛艇、海洋皮划艇等典型海洋运动竞赛项目，系统传授数智化技术在竞赛策划、组织执行、数据分析、安全保障、观赛体验优化等环节的应用方法，帮助学习者构建“技术+赛事+海洋场景”的跨学科知识体系，具备运用数智技术解决海洋运动竞赛实际问题的能力，推动海洋运动竞赛向更高效、更智能、更安全的方向发展。

4. 《海洋运动安全与救援》课程：

《海洋运动安全与救援》是一门聚焦海洋运动场景下安全风险防控与应急救援能力培养的实用型课程，旨在为海洋运动参与者、从业者及爱好者构建“预防为先、科学救援”的安全保障体系。课程适用于海洋运动俱乐部教练、救生员、滨海旅游从业者及各类海洋运动爱好者，是保障海洋运动活动安全开展、降低意外事故风险的核心课程。课程以“海洋环境特殊性”为基础，结合海洋运动常见风险，系统传授安全风险识别、预防措施制定、应急救援技术及术后康复常识，融合理论讲解与实操训练，帮助学习者掌握从风险预判到现场救援、后续处置的全流程能力，树立“安全第一”的海洋运动理念，为海洋运动活动的安全开展提供专业支撑。

5. 《运动与管理综合实践》课程：

《运动与管理综合实践》是一门聚焦运动领域全链条管理实践能力培养的应用型课程，旨在打破运动专业理论与管理实践的壁垒，为运动俱乐部从业者、体育赛事运营人员、基层体育管理者提供“理论+实操+复盘”的综合训练平台。课程以“真实运动场景需求”为核心导向，围绕运动活动策划、赛事运营、俱乐部管理、运动产业资源整合等关键环节，通过项目驱动、实地实操、案例复盘等方式，帮助学习者将运动科学理论与管理学科知识深度融合，掌握解决运动领域实际管理问题的能力，培养具备“懂运动、会管理、能落地”的复合型体育管理人才，助力体育产业高质量发展。

五、师资力量

专业负责人：

孔庆涛，男，上海体育大学博士，上海海洋大学体育部副教授，体育部直属

党支部书记、主任。研究方向：水上运动教学与训练、海洋运动项目管理。主要承担《大学体育与健康》（龙舟、水畔营地等）教学任务，开展上海市教育委员会 2023 年高校市级重点课程（龙舟）、中国体育科学学会 2023 年“高校体育与健康教育课程建设专项课题”等教学研究。《海洋运动安全与救援》课程负责人。

郝磊，男，首都体育学院博士，华东师范大学博士后，上海海洋大学体育部讲师。研究方向：体能训练、身体运动功能训练、运动康复。主要承担海洋运动实践与管理微专业建设和《水上运动教学与训练》教学任务。

课程负责人：

张帆，男，西安体育学院硕士，上海海洋大学游泳队教练，上海海洋大学体育部讲师，《水上运动教学与训练》课程负责人。

陈曦，女，北京体育大学博士，上海海洋大学体育部讲师，《海洋运动活动策划与项目管理》课程负责人。

晋鹏飞，男，上海体育大学硕士，上海海洋大学体育部助教，《数智海洋运动竞赛》课程负责人。

李骊（校外），女，中体海盈国际体育文化发展有限公司总经理，《运动与管理综合实践》课程负责人。

林浩（校外），男，上海海上搜救中心海上搜救志愿者总队培训总教官、北区训练备勤中心主任，上海宝山区普莱德青年应急救援服务中心联合创始人、主任。

六、学制及证书

本微专业修读年限为 2 年。完成全部课程修满学分的同学可获得上海海洋大学颁发的“海洋运动实践与管理微专业证书”。

七、报名时间与办法

报名截止时间：2025 年 10 月 10 日。

报名办法：请有意报名的同学将《上海海洋大学修读海洋运动实践与管理微专业申请表》提交至体育部 201 办公室，同时将电子版发送到 lhao@shou.edu.cn。

咨询联系人：郝磊老师；**联系方式：**13052192726。

附件 1

上海海洋大学修读海洋运动实践与管理微专业申请表

姓名		性别		出生日期		1 寸 照片
学号			学院			
专业			联系电话			
身份证号						
辅导员姓名			辅导员电话			
学习情况						
平均学分绩点				专业排名		
<p>申请人承诺：</p> <p>本人申请修读“海洋运动实践与管理”微专业，保证以上内容及所提交材料属实，并承诺录取后无故不退课、缺课。</p> <p>本人签名：_____</p> <p>日期：_____年 月 日</p>						
<p>学院遴选工作小组意见：</p> <p>同意申请人修读 _____年“海洋运动实践与管理”微专业。</p> <p>组长签字：_____ 日期：_____年 月 日</p>						

注：请提交纸质版报名表至体育部 201 办公室，请提交电子签名版本至 lhao@shou.edu.cn 邮箱